

MATÉRIELS NÉCESSAIRE PATINAGE ARTISTIQUE

Saison 2023/2024

Les petites nouveautés de cette année c'est le guide pratique du sport qui est créer et évoluera tout au long de cette année.

Vous trouverez sur ce document tout le matériel nécessaire selon votre groupe de niveau.

Comme toute bonne pratique de n'importe quel sport nous avons besoin de matériel et cela dépendant de son niveau et d'avancement.

N'hésitez pas à vous rapprocher de l'entraîneur principal si vous avez des questions ou des hésitations.
Bonne lecture !

Pensez bien à noter NOM et Prénom sur chaque matériel lors d'oubli ou d'échange inopiné avec d'autre pratiquant.



Groupe DÉBUTANT	Groupe INITIATION LOISIR	Groupe ADULTE	Groupe DÉTECTION	Groupe COMPÉTITION
1 Sac caba - Tenue de ski pour les premières fois puis une tenue de sport chaude en fonction de la progression - Casque - Gants - Paire de chaussettes hautes - Bouteille d'eau - Mouchoirs - Protège lames (à demander aux membres du bureau) - Chiffon	1 Sac caba - Tenue de sport chaude (⚠ pull à capuche interdit) - Tenue de sport différente pour les séances hors glace - Gants - Paire de chaussettes hautes ou bas fin - Bouteille d'eau - Mouchoirs - Protège lames (à demander aux membres du bureau) - Chiffon - Baskets de sport pour salle	1 Sac caba - Tenue de sport chaude (⚠ pull à capuche interdit) - Gants - Paire de chaussettes hautes ou bas fin - Bouteille d'eau - Mouchoirs - Protège lames (à demander aux membres du bureau) - Chiffon	1 Sac caba - Tenue de sport chaude (⚠ pull à capuche interdit) - Tenue de sport différente pour les séances hors glace - Gants - Paire de chaussettes hautes ou bas fin - Bouteille d'eau - Mouchoirs - Protège lames (à demander aux membres du bureau) - Chiffon - Baskets de sport pour salle - Corde à sauter - Élastique souple (bande élastique souple de fitness) - Tour élastique (bande de résistance) - Balle de tennis - Rouleau de massage - Cahier (taille/forme au choix, il faut qu'il vous plaise) - Stylo - Clef USB	1 Sac caba - Tenue de sport chaude (⚠ pull à capuche interdit) - Tenue de sport différente pour les séances hors glace - Gants - Paire de chaussettes hautes ou bas fin - Bouteille d'eau - Mouchoirs - Protège lames (à demander aux membres du bureau) - Chiffon - Baskets de sport pour salle - Corde à sauter - Élastique souple (bande élastique souple de fitness) - Tour élastique (bande de résistance) - Balle de tennis - Rouleau de massage - Cahier (taille/forme au choix, il faut qu'il vous plaise) - Stylo - Clef USB